

Белянин В.П. Орёл плачет, но не сдаётся // Московские новости. 25.09.2001.

ОРЕЛ ПЛАЧЕТ, НО НЕ СДАЕТСЯ

Валерий Белянин\

«Чему учит американская катастрофа»

Каждое трагическое событие, происходящее в мире, делит его на три части – сочувствующих, злорадствующих и равнодушных. События 11 сентября вряд ли кого оставили равнодушным. Сейчас, когда прошло некоторое время, можно уже быть немного отстраненным. И попытаться обратиться к психологическим сторонам этой катастрофы и к психологии переживания.

Если не затрагивать политических аспектов, то можно попытаться извлечь несколько психологических уроков.

1. Нельзя расслабляться.

Вторник был выбран террористами как день, когда бывает наименьшее количество пассажиров и охрана в аэропортах наиболее беспечна.

2. Нельзя сдаваться.

Четверо спортсменов, случайно оказавшихся вместе, чуть было не предотвратили захват самолета, вступив в схватку с террористами.

3. Нельзя отказывать людям в помощи.

Аэропорты Канады приняли огромное количество самолетов и пассажиров. В Нью-Йорке было много добровольцев, которые работали на расчистке завалов.

4. Надо искать примеры героизма.

Телевидение показывало не только плачущих людей с фотографиями пропавших родственников, но и водителей грузовиков, пожарных, полицейских, врачей, работавших на месте трагедии. Показывали звезд эстрады, которые сдавали свою кровь.

5. Нельзя фиксироваться на стрессогенных символах.

Многие режиссеры и сценаристы Голливуда приняли решение убрать всякое словесное упоминание о террористах (*в одном из сериалов один из персонажей был связан с террористами, теперь это больше не будет произнесено*). Убираются сцены из новых фильмов, где виден Всемирный торговый центр Нью-Йорка, вырезаются сцены с захватами самолетов.

Никаких имитаций пугающих репортажей с гибнущей подводной лодки, которые были на российском телевидении. Никаких имитаций с другими зданиями (типа СЭВ, как это пытался сделать Доренко). Никакого нагнетания страха и ужаса. Минимум трупов, минимум панических выкриков. Только факты и сдержанное, но глубокое страдание.

6. Надо искать новые символы.

Президент обещает хранить у себя нагрудный знак с именем полицейского, который погиб во Всемирном Торговом Центре, спасая других людей.

Многие американцы пересылали друг другу фотомонтаж орла на фоне горящих небоскребов. Из левого глаза орла скатывалась слеза. Но его взгляд был по-прежнему хищным.

7. Нельзя развивать в себе фобии.

Авиационные компании несут огромные убытки, связанные с тем, что американцы стали бояться летать. Но по телевизору раздаются призывы не бояться самолетов, просьбы к гражданам начать вести обычную жизнь.

8. Нельзя чувствовать себя одиноким.

Буш стремится сплотить нацию не столько под флагом горя, сколько под флагом противостояния терроризму. Буша показывали в первые часы на фоне детей и людей разных цветов кожи. Он всячески демонстрировал, что он не один. *За спиной президента и перед ним граждане его страны.*

9. Можно не чувствовать себя виноватым.

Америка считает, что была объявлена война свободе, безопасности и справедливости – исконным ценностям американского народа. Причем свободу хотят заменить страхом. А справедливость – жестокостью. Но страна должна защитить свою свободу и свою безопасность. Международный аспект



политики США и причины, которые могли вызвать этот террористический акт, вытесняются. Обратная связь ослаблена.

10. Страх можно преобразовать в желание отомстить.

В первом обращении президента была фраза. "Но этот свет свободы не погасить". В обращении 20 сентября к сессии Конгресса: "Хватит бояться. Мы должны отомстить".

11. Можно попытаться найти врага.

"Талибан" в целом или бен Ладен, "живой или мертвый", - не важно. Главное, есть тот, на кого можно переключить свою будущую активность. При этом лучше в целом выражать уважение к чужой (и порой невидимой) силе.

12. Можно обратиться к Богу.

На службе, транслировавшейся из огромной Cristal Church, звучали слова о том, что Бог не забудет Америку, если Америка не будет бояться.

«Даже если камни будут падать на голову, нельзя отречься от веры», – примерно такие строки были зачитаны из Библии. «Пока мы верим, мы сильны». И так далее. Подобных ресурсов в религиозной литературе немало и они вовремя найдены.

13. Надо возвращаться к обычной жизни.

Уже через 10 дней после произошедшего американцы заговорили о том, чтобы сохранить психическое здоровье. Звезды Голливуда и эстрады начинают концертную деятельность (не забывая передавать сборы с концертов Красному Кресту).

Сотрудница одной из Торонтских телестудий описывала свои чувства в радиозфире примерно так. "Я была в шоке. Я прилипла к телевизору и целых два дня только и смотрела, как рушатся башни, как гибнут люди, как плачут родственники погибших. Потом я поняла: я должна перестать горевать. Я должна переключиться на свой ближний круг. У меня есть обязательства перед своими родственниками, перед своим мужем, перед собой. Я должна вернуться к реальности. Пусть она стала другой. Но я должна начать забывать об ужасном. Надо возвращаться к жизни".

Эта передача была в рубрике: "Здоровье нации".

Теперь, после угроз биотерроризма стало ясно, что мы должны быть не только более бдительными, но и больше ценить всё то, что дарит нам жизнь. Какая бы она ни была.

Белянин Валерий, доктор филологических наук, профессор МГУ, академик Московской Психотерапевтической Академии lifemaybegood@gmail.com